

# BALI



LA ISLA DE LOS DIOS

Agosto 2022

## DÍA 1

5 de agosto de 2022 (Madrid - Bali)

Salida desde Madrid hacia Bali. Noche a bordo.

## DÍA 2

6 de agosto de 2022 (Bali - Ubud)

Llegada al aeropuerto de Denpasar en Bali. **Traslado a Ubud**. A la llegada, **checkin y welcome drink** en el hotel. **Charla de bienvenida**. Cena y alojamiento.

## DÍA 3

7 de agosto de 2022 (Ubud)

**Práctica de Meditación** al amanecer. **Desayuno buffet** en el hotel. A la hora acordada, **nos trasladaremos a una pequeña aldea balinesa**, donde se procederá con un “**Melukat**”, un ritual muy importante para los hindúes en Bali. Se realiza en un día en concreto que trae la buena suerte, tal como el Kajeng Kliwon (un día en el calendario balinés que se cree que tiene poder mágico), el Purnama (luna llena) o Tilem (luna nueva). El ritual se comienza lavándose cada persona el cuerpo y el pelo en uno de los manantiales sagrados de Bali, como en el **Templo de Tirta Empul**, seguido por un rezo en el templo. **El Melukat requiere una ofrenda especial llamada Pejati, que significa “corazón determinado”**. El próximo paso es **visitar un Pemangku (sacerdote) o Pedanda (alto sacerdote) para pedirle su bendición**. En ocasiones especiales, se realiza un ritual mebayuh, para neutralizar los aspectos negativos del ser humano.

A la llegada, **se servirá una bebida de bienvenida y se nos vestirá con un sarong**. Tras el almuerzo, **seguiremos con un tour hacia el Templo de Goa Gajah**, también conocido como la Cueva del Elefante, el **Templo de Sebatu** conocido por sus manantiales sagrados y los **Campos de Arroz de Tegallalang**. Por la tarde, regreso al hotel para disfrutar de Ubud y sus calles llenas de espiritualidad. Cena y alojamiento.

## DÍA 4

8 de agosto de 2022 (Ubud)

**Práctica de Meditación** al Amanecer. **Desayuno Buffet en el hotel.** Hoy es un día para ti, puedes pasear por las calles de Ubud, llenas de color y tratamientos holísticos. **Imprescindible** visitar el Monkey Forest, ¡el jardín más famoso de Ubud! Te aconsejamos **visitar el famoso Yoga Barn** para tomar una clase de Yoga con los maestros locales. **Otra opción es hacerte cualquier tratamiento holístico** en cualquiera de los populares Spas que inundan Ubu. **También coger una bici y pasear por los Campos de arroz** como hizo Julia Roberts en la famosa película “Come, reza, ama”. Cena y alojamiento.

## DÍA 5

9 de agosto de 2022 (Ubud)

De madrugada, **se nos recogerá** para conducir hasta el punto de comienzo del **trekking mindfulness en silencio.** Desde allí, subiremos con nuestro guía hasta la cima, para **disfrutar de una impresionante salida del sol,** rodeados de tan bello panorama bajo nuestros pies, y haremos nuestra práctica de meditación mientras vemos el impresionante amanecer. **Saborearemos** un completo desayuno, servido con café o té caliente en la misma cima. Posteriormente, **tomaremos un relajante baño** en unas Fuentes Termales naturales, acompañado de un zumo y un snack.

Por la tarde, **regreso** a Ubud para disfrutar de la ciudad más espiritual de Bali. Cena y alojamiento.

## DÍA 6

10 de agosto de 2022 (Ubud)

**Desayuno Buffet** en el hotel y **salida** para realizar **excursión en Jeeps (4x4) Land Rovers** de colección, equipados con un potente motor y con una moderna estructura para **poder acceder a carreteras** por las que un coche normal no podría pasar. Tendremos techo panorámico abierto en los coches lo que nos permitirá tener unas vistas panorámicas increíbles. Eso sí, ¡cuidado con las ramas de las bananeras! Tras recogernos en el hotel, nos dirigiremos hacia la **pequeña aldea de Pejaten,** donde veremos el **curiosísimo proceso de fabricación de tejas** para las casas balinesas, hechas manualmente y cocidas con corteza de coco. A continuación, nos daremos una vuelta por una **fábrica de cerámica reconocida** a nivel mundial por su calidad tan fina y sus detalles tan bonitos, nos sorprenderemos por la paciencia con la que la trabajan!

Continuaremos nuestro tour para ver el estilo de vida local en **el mercado de Kerambitan y el lago artificial de Telaga Tunjung,** donde aprenderemos sobre el complejo sistema de irrigación de agua. Pasaremos entonces por plantaciones de cacao. **Descansaremos brevemente para un coffee break** en una **casa tradicional de una familia balinesa,** quien nos recibirá con su gran sonrisa y **nos invitará a tomar café de Bali y dulces tradicionales balineses,** mientras se nos explica la curiosa estructura de una casa balinesa.

Continuaremos con nuestro tour, visitando más campos de arroz, hasta llegar al **Templo de Tamba Waras,** un templo histórico del rey de Tabanan del siglo XV, que encierra una bonita historia que nos contarán a pie del Templo. **Tamba significa medicina y Waras significa salud.** Atravesaremos preciosos campos de arroz, hasta llegar a los famosos **Campos de Arroz de Jatiluwih,** nombrados **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO,** donde tendremos nuestro **almuerzo** en un restaurante local con vistas a los preciosos campos de arroz de Jatiluwih. **Regreso** al hotel. Cena y alojamiento.

## DÍA 7

11 de agosto de 2022 (Ubud)

**Práctica de Meditación** al amanecer. **Desayuno Buffet** en el hotel y mañana libre. Por la tarde **disfrutaremos de un tour mindfulness** por la Bali más espiritual. Visitaremos en Mengwi el **Templo de Taman Ayun**, el segundo mayor después de Besakih. Constuido en 1634 y desde 2012 nombrado **Patrimonio de la Humanidad, por la UNESCO**. Seguiremos con nuestra visita al curioso **Bosque de los Monos Alas Kedaton**. Y, finalmente, llegaremos al romántico **Templo de Tanah Lot**, donde contemplaremos el atardecer meditando. Regreso al hotel. Cena y alojamiento.

## DÍA 8

12 de agosto de 2022 (Ubud - Nusa Dua)

**Desayuno Buffet** en el hotel. Dejamos Ubud y nos vamos al Sur, a las playas más bohemias de Indonesia. Llegaremos a la **mítica playa de Nusa Dua**, que será nuestro espacio durante estos días de viaje. Podremos seguir haciendo prácticas de Meditación/Mindfulness en un entorno privilegiado. **La isla es un tesoro** por explorar donde los lugareños continúan siendo amigables con los extranjeros y extremadamente extrovertidos, siempre dispuestos a enseñar cualquier rincón. La isla continúa siendo prácticamente virgen con playas paradisíacas que te dejarán sin aliento. alojamiento.

## DÍA 9

13 de agosto de 2022 (Nusa Dua)

**Desayuno Buffet** en el hotel. **Prácticas de Meditación, Mindfulness.** **Tiempo libre** para explorar la isla y fundirnos con la naturaleza de unas playas paradisíacas. **Opción de hacer snorkeling o surf** por las aguas paradisíacas de las islas. ¡Después de estos días en las playas, **sentirás que estás en el paraíso!** Alojamiento

## DÍA 10

14 de agosto de 2020 (Nusa Dua)

**Desayuno Buffet** en el hotel. **Prácticas de Meditación, Mindfulness.** **Tiempo libre** para explorar la isla y fundirnos con la naturaleza de unas playas paradisíacas. **Opción de hacer snorkeling o surf** por las aguas paradisíacas. Alojamiento.

## DÍA 11

15 de agosto de 2022

(Nusa Dua)

**Desayuno Buffet** en el hotel. **Prácticas de Meditación, Mindfulness.** **Tiempo libre** para explorar la isla y fundirnos con la naturaleza de unas playas paradisíacas. ¡Hoy cerraremos el viaje con la **excursión al Templo de Uluwatu!** Alojamiento.

## DÍA 12

15 de agosto de 2022

(Nusa Dua - Denpasar - Bali)

**Desayuno Buffet** en el hotel. Últimas actividades hasta la salida del vuelo. **Traslado al aeropuerto** y vuelo de regreso a España.

## DÍA 13

17 de agosto de 2022 (Madrid)

Llegada al aeropuerto Madrid Barajas.

## HOTEL THE SANKARA RESORT (UBUD)

El Sankara Ubud Resort ofrece restaurante, piscina al aire libre y un spa. El complejo tiene recepción 24 horas y WiFi gratuita en todas sus instalaciones. Hay aparcamiento gratuito.

El Sankara Ubud Resort está a 15 minutos en coche del centro de Ubud, a 20 minutos en coche del Bosque de los Monos y a 90 minutos en coche del aeropuerto internacional de Ngurah Rai.

Los alojamientos combinan una decoración moderna con toques tradicionales y disponen de aire acondicionado, zona de estar, TV vía satélite de pantalla plana, caja fuerte, hervidor de agua eléctrico y minibar. El baño está equipado con bañera, lavamanos doble y artículos de aseo gratuitos.

Se ofrece servicio de enlace con el aeropuerto y coches de alquiler. También se ofrece servicio de lavandería. El restaurante Kumbuh propone una selección de platos indonesios y occidentales. También ofrece servicio de habitaciones.



## HOTEL MELIÁ BALI (NUSA DUA)

Un excepcional santuario balinés frente al mar en el prestigioso enclave turístico de Nusa Dua, a sólo 20 minutos en coche del Aeropuerto Internacional de Bali.

A poca distancia a pie de los centros comerciales, de las atracciones turísticas, del Club Nacional de Golf de Bali y del Centro Internacional de Convenciones de Bali. Desayuno incluido y amplia experiencia en paquetes todo incluido con 5 restaurantes, 3 bares y una cafetería, todo acompañado del servicio exquisito de un equipo experto de chefs internacionales y locales.

Situado en las costas de Nusa Dua, el prestigioso enclave turístico de Bali, este resort frente a la playa es un santuario único de belleza exótica y confort para aquellos que buscan unas vacaciones de ensueño. La propiedad entera ocupa 10,7 hectáreas de exuberantes jardines tropicales con una enorme piscina estilo laguna ondulando a través del recinto. La arquitectura tropical contemporánea, la atrevida decoración y los espaciosos jardines expresan la esencia de Bali. El resort goza de una excelente ubicación a solo 12 kilómetros del aeropuerto internacional Ngurah Rai. Está a pocos pasos de Bali Collection, el principal centro comercial, de galerías de comidas y entretenimiento, de un museo, a 850 metros del Centro Internacional de Congresos de Bali y a 700 metros del Centro de Congresos Bali Nusa Dua. La zona de la International Tourism Development Corporation es conocida por su lujo y su zona de seguridad, gracias en parte a los rigurosos sistemas de seguridad y protección que pone en práctica ITDC.



## GRUPO DE 5 A 9 PERSONAS

Precio por Persona en Habitación Doble.....**2.999,00 €**  
Supl. Cía aérea a día 02.06.22.....**535,00.-€**

## GRUPO DE 10 A 20 PERSONAS

Precio por Persona en Habitación Doble.....**2.899,00 €**  
Supl. Cía aérea a día 02.06.22.....**535,00.-€**

### Datos necesarios para realizar la reserva:

- Nombre y Apellidos como figura en pasaporte.
- Número de Pasaporte.
- Fecha de Nacimiento.
- Fecha Emisión pasaporte.
- Fecha caducidad pasaporte.
- Certificado de Vacunación Covid-19.

- \* El orden de las visitas puede ser alterado en destino para un mejor desarrollo del itinerario.
- \* Todos los servicios están cotizados en servicio privado, con guía y autobús para nuestro grupo.
- \* En el momento de la confirmación, se realizará un depósito de **2.300,00 €** por persona para asegurar las plazas aéreas (Consultar número de cuenta para realizar el depósito).

## CONDICIONES GENERALES

**Mínimo de participantes:** el presente presupuesto está realizado para las fechas **del 5 al 16 de agosto de 2022** y está sujeto a un **mínimo de 5 participantes**. Cualquier variación en el número de personas podría dar lugar a una modificación en el precio final de este presupuesto.

**Fecha de elaboración del presupuesto:** el presente presupuesto está confeccionado en base a las cotizaciones vigentes en el mes de **MAYO 2022** y está sujeto a posibles variaciones, tales como: aumentos en los costes de combustible, aumentos en tarifas aéreas y demás servicios. En este caso el precio se vería incrementado en la misma manera en que estos aumentos incidieran sobre él.

**Nota importante:** el presente presupuesto está sujeto a **disponibilidad de plazas en el momento de su contratación**. No se han efectuado reservas en plazas aéreas, hoteles y servicios terrestres.

**Forma de pago:** **2.300,00 €** a la confirmación de la plaza que corresponde al importe de la reserva aérea. Resto del importe a pagar en varios plazos, siendo el **último plazo el 5 de julio 2022**.

## DATOS DE CONTACTO

Ana Isabel Delgado Cánovas – 91 842 89 58 – 650 885 704  
E-mail: ana@analtours.com

## **NUESTRO PRECIO INCLUYE:**

- Billete de avión en clase Turista para los Trayectos Madrid –Denpasar Bali – Madrid.
- Tasas de aeropuerto (sujetas a modificación en el momento de la emisión).
- Traslado en autobús privado para nuestro grupo desde el Aeropuerto de Bali hasta The Sankara Hotel Resort en Ubud.
- Estancia de 6 noches en el Hotel The Sankara Hotel Resort en Ubud, en régimen de Alojamiento y Desayuno.
- Tour a una aldea Balinesa y Ceremonia “Melukat” con Almuerzo incluido.
- Prácticas de Meditación/Mindfulness al amanecer y por la tarde en The Sankara Hotel Resort.
- Trékking Mount Battur con Desayuno incluido. La excursión incluye: palo de trekking, mochila, agua mineral, guantes, luz para la cabeza, impermeable, caramelos, completo desayuno, toalla, zumo, snack y seguro.
- Excursión en Jeeps 4X4 Land Rovers de colección con Almuerzo incluido.
- Excursión al Templo de Taman Ayun, Bosque de los Monos Alas Kedaton y Templo de Tanah Lot.
- Traslado en autobús privado para nuestro grupo desde Ubud al Hotel Meliá Bali situado al sur de Bali, en la zona de la playa de Nusa Dua.
- Estancia de 4 noches en el Hotel Meliá Bali en Nusa Dua en régimen de Alojamiento y Desayuno.
- Excursión al templo de Uluwatu con exhibición de Danza Kecak.
- Prácticas de Meditación/Mindfulness al amanecer y por la tarde en Meliá Bali Nusa Dua.
- Traslado en autobús privado para nuestro grupo desde el Hotel Meliá Bali al Aeropuerto Denpasar-Bali.
- Seguro de Viaje de Asistencia + Anulación PRIME con la Cía. CASER SEGUROS que cubre hasta 350.000 Euros en asistencia médica y sanitaria y hasta 3.500 Euros en gastos de anulación.
- Documentación Personalizada.
- Facilitadora de Anael Tours que guiará las meditaciones y actividades en la Isla de Bali.

## **NUESTRO PRECIO NO INCLUYE:**

- Toda clase de extras en hoteles y restaurantes, tales como: bebidas en comidas y cenas en hotel, restaurantes, lavado y planchado de ropa, llamadas telefónicas, minibar, etc.
- Almuerzos y Cenas no descritos en el itinerario.
- Suplemento Pensión Completa en Hotel Sankara en Ubud: 68,00.-€ por Día y por Persona.
- Suplemento Pensión Completa en Hotel Meliá Bali en Nusa Dua: 127,00.-€ por Día y por Persona.
- Suplemento Todo Incluido en Hotel Meliá Bali en Nusa Dua: 105,00.-€ por Día y por Persona.
- Cualquier otro servicio no especificado en este itinerario ni en nuestro apartado “NUESTRO PRECIO INCLUYE”

