



KENIA

AVENTURA CON FIREWALKING



FIREWALKING

Una aventura para poder reconectar con su mejor versión y desconectar del estrés.

Viajar es lo único que compras y te enriquece más.

Viajar abre nuestros horizontes, nuestra visión y nuestra forma de ver la vida, nos hace cambiar nuestras emociones, nos saca de nuestra zona de confort para descubrir y superar retos.

Pero, ¿de qué sirve un viaje del que sólo quedan imágenes para el recuerdo?

Los viajes que nos impactan son aquellos en los que vivimos experiencias únicas y diferentes que transforman nuestra forma de ver el mundo, que nos generan un insight para mejorar como personas y profesionales.

Aventura en Kenia es un programa que une el desarrollo personal con el entrenamiento de habilidades profesionales, a través de coaching, mindfulness, meditación y técnicas de Alto Impacto.

Este programa le proporciona **herramientas para estar más presente, ser más eficaz y tener una mayor visión estratégica** con su entorno (profesional, personal, familiar..) y consigo mismo.

Caminar sobre el fuego es una metáfora poderosa para **superar las creencias y miedos que mantienen a las personas en su zona de confort**, sin actuar en su vida y en el trabajo. Por primera vez en plena sabana africana, Firewalking.

DÍA 1 (Madrid - Addis Adeba) - Vuelo



DÍA 2 (Addis Adeba - Nairobi) Alojamiento en Eka Hotel

Descanso y **visita a Kazuri Beads** una fábrica de cerámica que ayuda a mujeres estigmatizadas en Kenia dándoles formación y empleo digno para que puedan sostenerse económicamente. Visita al **Orfanato de Elefantes** del Proyecto de David Sheldrick Wildlife Trust.

DÍA 3 (Nairobi - Aberdare) Alojamiento The Ark Tree Lodge

Día para comenzar a conectar con nosotros. Trabajaremos conciencia y aprenderemos técnicas para **conectar con nosotros a través de la respiración, mindfulness y meditación**. Observación de animales salvajes.

DÍA 4 (Aberdare - Lago Nakuru) Alojamiento Lake Nakuru Sopa Lodge

El parque más impresionante, que visitan millones de **flamencos rosa**. Piscinas para descansar y safari por la tarde. Aquí trabajaremos **establecimiento de objetivos y prioridades**.



DÍA 5 (Lago Nakuru - Reserva Nacional Masai Mara) Alojamiento en Tipilikwani Camp

Masai Mara es una de las mayores reservas naturales de Africa, donde se produce las famosas migraciones. Safari al atardecer para disfrutar de la vida salvaje.



DÍA 6 (Reserva Nacional Masai Mara) Safari al amanecer. Trabajaremos la **observación**, las **sensaciones** y la **comunicación** de forma práctica. Por la tarde, nos centraremos en la **contribución** y **visitaremos un poblado Masai** para conocerlos.

DÍA 7 (Reserva Nacional Masai Mara)

Por primera vez en Masai Mara, toda una jornada de transformación personal con un final de fiesta muy especial, un **Firewalking**.

El **firewalking** o **caminata sobre brasas** es un **ritual milenario** que conecta a las personas con sus recursos internos para lograr lo aparentemente imposible: andar sobre brasas a más de 500 grados sin quemarnos.

Después de esta **experiencia transformadora y empoderadora**, cenaremos en plena Sabana. Una elegante cena servida en un claro aislado en medio de la selva africana, bajo el cielo iluminado por las estrellas.

Opcional: viaje en globo +desayuno con champán.



DÍA 8 (Masai Mara - Nairobi)

DÍA 9 (Nairobi - Madrid)

